

3天

一自殺報道

柔佛精神健康協會(麻坡區)
Pertubuhan Sokongan
Kesehatan M.I.N.D.A.
Johor (MUAR) (12962003)

歧視不存在 世界更可愛



“防止自杀研讨会”主讲人李俊瀟(左二起)、王忠威医生、陈志成和吴裕强,与柔佛州麻坡区精神健康协会总协调利建利医生(左一)和筹委会主席江惠虹(右一)合影。



“防止自杀研讨会”吸引约200麻坡市民出席聆听。

5南浦環境

萌生自杀念头是长时间形成的,我们必须多关心身边亲友的情绪,多陪伴和多聆听他们的倾诉,因为耳朵可以发挥救人的作用。

刘建利

(麻坡29日讯)由柔佛州麻坡区精神健康协会(MINDA)与文打烟社区协调委员会联办的“防止自杀研讨会”,吸引约200人到场聆听。

“家连家”法律顾问李俊瀟受邀主持开幕仪式。

4位主讲人李俊瀟、麻坡医院心理专科医生王忠威、马六甲博爱辅导员陈志成和马六甲益友会主席吴裕强分别受邀主讲“自杀与法律的问题”、“自杀者的心理与如何设防”、“向自杀说不”和“放松心情、开心过活”的课题。

用耳傾聽可救人

柔佛州麻坡区精神健康协会总协调刘建利医生说,过去一个月平均每3天便有一则自杀案的报导,而到该会寻求咨询者,每10人就有5人萌生自杀的念头。

“萌生自杀念头是长时间形成的,我们必须多关心身边亲友的情绪,多陪伴和多聆听他们的倾诉,因为耳朵可以发挥救人的作用。经过安抚后若仍无法平伏情绪,就需尽快求医。”

开幕人李俊瀟透露,我国于2007年113起自杀案件,其中43%是华裔,导致的因素包括了家庭、钱财、疾病等。

他强调,无论是自杀者或协助他人者,皆需负上法律的责任。此项“防止研讨会”有助市民从医学、法律、心灵层面等多个角度去剖析自杀的因素和如何防范自己或身边亲友走向不归路。

王忠威

每10萬人有15人會自殺

麻坡苏丹娜花蒂玛专科医院心理专科医生王忠威透露,如果以平均每10万人便会有10至15人会自杀的数据来统计,麻县40万人当中,每年就会有40人至60人会自寻短见。

他指出,麻县于2006年就有41起企图自杀案,2008年增加到48宗;2006年有4人因自杀而身亡,2008年则增加到8人,企图自杀者以女性、华族和单身者居多,其中男性自杀身亡率比女性来得高。

他希望公众若发现自己或亲友有忧郁症的倾向,或萌生自杀的念头,应即时求医,医生将会给予患者适当的药物治疗和安排接受心理辅导。

吳裕強

讓開心成為生活習慣

马六甲博爱中心辅导员陈志成则在场与来宾分析一般人对自己自杀的迷思、自杀的成因与征兆、如何以“哀伤人量表”来检测萌生自杀的危險指数,以及如何介入自杀危机的技巧,藉此克己所能,减低自己或亲友自杀的风险。

马六甲益友会主席吴裕强则呼吁公众建立正确、积极和正面的信念与行动,以达致自己预订的目标。

他认为,只要让开心成为生活的习惯,凡事往好的方面去想,便能以轻松的心情,开心的过活,就不容易受到情绪的影响而产生自杀的念头。

坡市
达交通
及一辆停在
沟渠。
肇祸轿车内的3人
救出车外,较后由救伤车及